

Težave v duševnem zdravju ...

- ... niso izbira.
- ... niso iskanje pozornosti.
- ... ne pomenijo, da je posameznik šibek.
- ... ne pomenijo lenobe.
- ... niso samo "nekaj v naših glavah".
- ... niso izgovor.
- ... niso razlog za posmeh.
- ... niso "samo faza".
- ... niso enake za vse.
- ... niso manj pomembne kot druge bolezni.
- ... ne izbirajo – doletijo lahko prav vsakogar.

Pomembno je, da skrbimo za duševno zdravje tako doma kot na delovnem mestu ter pravočasno prepoznamo znake težav v duševnem zdravju pri sebi ali pri drugih in poiščemo ustrezno pomoč.



www.naprej.eu



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Projekt NAPREJ sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

Celovita psihosocialna podpora podjetjem

za aktivno staranje delovne sile

– ZDRAVO IN AKTIVNO –
V PRIHODNOST



www.naprej.eu

NAPREJ
zdravo in aktivno
v prihodnost



Področje duševnega zdravja na delovnem mestu postaja vedno bolj pereč problem

Na razvoj težav v duševnem zdravju lahko vplivajo psihosocialni dejavniki tveganja (PSDT) na delovnem mestu, kot so slaba komunikacija, slaba organizacija dela, negotovost zaposlitve in podobno.

Eden od petih zaposlenih ima težave v duševnem zdravju (EU-OSHA, 2011).

Svetovna zdravstvena organizacija ocenjuje, da bo **depresija** do leta 2020 postala **ena od vodilnih vzrokov** za bolniško odsotnost (Eurobarometer, 2010).






Poskrbimo za duševno zdravje zaposlenih, saj se nam bo dolgoročno obrestovalo

Delodajalci in zaposleni si morajo za **skupni cilj** zadati ohranjanje in krepitev duševnega in telesnega zdravja zaposlenih, saj je le-to pogoj za motivirane, **produktivne in zadovoljne zaposlene**, ki so temelj uspešnih delovnih organizacij.



Skupaj z nami stopite korak **NAPREJ**

Obiščite spletno stran www.naprej.eu, kjer so vam na voljo praktične in aktualne vsebine za ohranjanje in krepitev duševnega zdravja zaposlenih in obvladovanje psihosocialnih dejavnikov tveganja:

-  **Priročnik Programa PSDT**
-  **Priročnik za vodstvene kadre**
-  **Priročnik za promotorje duševnega zdravja**
-  **Video vsebine v obliki webinarjev**
-  **Številni članki, zanimivosti in ostale strokovne vsebine**

Vabljeni k udeležbi na **strokovne dogodke** v okviru projekta NAPREJ, kjer bomo govorili o **aktualnih dobrih praksah, izmenjevali izkušnje** ter pridobivali **številne koristne informacije** s področja duševnega zdravja!

